

Ateliers familles : un mercredi après-midi par mois, venez découvrir des activités sur un thème différent (cuisine, poterie, jardin, ferme pédagogique, sorties...) pour créer un lien avec d'autres familles. Ouvert à tous, gratuit avec adhésion MPT sur inscription.

Soirée jeux / familles : une fois par trimestre, venez participer à une soirée jeux en familles. Au programme, des jeux de société, des jeux extérieurs... ou des sorties. Ouvert à tous, gratuit avec adhésion MPT sur inscription.

Aide aux Vacances Sociales : nous vous accompagnons dans votre projet de départ en vacances (quotient familial inférieur à 700).

Jeunes et Associations
flaviandespas@gmail.com

Accueils Jeunes 13/18 ans : l'Accueil Jeunes est ouvert sur les périodes des vacances scolaires et d'été. Au programme, des activités (cuisine, baby-foot, piscine, pétanque, sortie vélo...), des sorties (bowling, laser-game, escape-game, trampoline park...), des soirées (barbecue, poker, tournoi fifa...). le programme peut être établi à l'avance avec les jeunes. Accueil du matin de 9h00 à 10h00 et du soir de 17h00 à 18h00 au Pôle Ressources. Plannings mis en ligne sur le site de la MPT à chaque période de vacances.

Espace Public Numérique
epn.mpt@gmail.com

Ce dispositif offre la possibilité d'effectuer vos démarches administratives, accès CAF, Pôle Emploi, création de CV et lettre de motivation... En libre accès et gratuit. Il se situe au Pôle Ressources de la MPT. Un animateur est présent afin de vous accompagner dans toutes ces démarches. Il vous permet également de prendre des RDV personnalisés avec l'animateur référent qui

Ateliers d'échanges : un vendredi matin sur deux, venez découvrir ou partager votre savoir-faire ou vos passions dans une ambiance conviviale. Au programme, vous retrouverez de la cuisine, du jardinage, du bricolage, de la réflexologie et bien plus encore ! Ouvert à tous, gratuit avec adhésion MPT sur inscription.

Conseil Municipal des Enfants et des Jeunes : un mercredi sur deux, 10 jeunes élus des classes de CM1 et CM2 de l'école François Hanin se retrouvent pour réaliser des projets pour la ville de Saint Romain et ses habitants.

Projets habitants : nous vous aidons à développer vos projets et initiatives à destination des habitants et du territoire.

Contacteur Lucie au 02.35.20.00.16 ou par mail.

Côté PIJ : espace d'écoute et d'aide pour les jeunes de 13 à 25 ans pour répondre aux questions sur les thématiques comme la santé, le logement, la recherche de formation ou de stage, le harcèlement scolaire, la création de CV... des ordinateurs sont mis à disposition pour toutes recherches. N'hésitez pas à contacter Flavian au 02.35.20.00.16 ou par mail.

Côté PAVA : espace d'accueil et d'écoute des personnes qui veulent des renseignements ou ayant des problématiques en lien avec la vie associative (prêt de matériel, salles et soutiens techniques pour les associations du canton)

répondra à vos demandes sur les thématiques que vous souhaitez. Des ateliers d'initiation et de perfectionnement aux outils numériques sont proposés les samedis de 11h00 à 12h00 une semaine sur deux. Le programme est disponible sur le site internet. Inscription obligatoire auprès de Flavian au 02.35.20.00.16 ou par mail.

Agendas des Manifestations

Manifestations Locales

Tout au long de l'année, nous invitons les familles à participer à nos rendez-vous festifs : Noël, carnaval, fête de la musique, chasses aux œufs de pâques, galas divers, tournois sportifs, de spectacles pour les tout-petits, de scènes de théâtre...

Au Programme

- **Jeudi 1er septembre 2022** : Rentrée des accueils périscolaires
- **Lundi 5 septembre** : Rentrée des activités
- **Samedi 10 septembre** : fête des associations
- **Samedi 1er octobre** : Judo famille
- **Dimanche 9 octobre** : 7ème édition du Petit Salon du Lire au Château de Gromesnil
- **Samedi 15 octobre** : Enquête Urbaine à Saint Romain - C.U Le Havre
- **Samedi 22 octobre** : Octobre rose
- **Samedi 22 octobre** : interclub de Judo
- **Samedi 3 décembre** : Téléthon
- **Samedi 17 décembre** : Animations de Noël, Ville de Saint Romain, Concert Rock'n Cœur à 20h30 au Siroco
- **Dimanche 8 janvier 2022** : Vœux MPT

- **Samedi 28 janvier** : tournoi de Judo par équipe
- **Samedi 25 février** : Carnaval des enfants, Ville de Saint Romain / Siroco
- **Vendredi 17 mars** : AG MPT à 18h30
- **Samedi 25 mars** : Judo Famille
- **Dimanche 9 avril** : Chasse aux œufs au Château de Gromesnil
- **En mai (à définir)** : Gromesnil Dans Tous Ses Etats au Château de Gromesnil
- **Jeudi 18 mai** : Tournoi de Bridge
- **Vendredi 02 au Dimanche 04 juin** : Fête du Cirque au Château de Gromesnil - C.U Le Havre
- **Samedi 10 et dimanche 11 juin** : Galas de danses et activités au Siroco
- **Mercredi 21 juin** : fête de la musique, Ville de Saint Romain
- **Samedi 24 juin** : remise de grade Judo
- **Samedi 1er juillet** : Judo Famille
- **Fin des activités le samedi 1er juillet**
- **Vendredi 14 juillet** : Animations + feu d'artifice au Château de Gromesnil, Ville de Saint Romain
- **Mercredi 26 juillet** : Cinéma plein air au Château de Gromesnil
- **Mercredi 23 août** : Cinéma plein air au Château de Gromesnil

Bibliothèque bibliotheque.mptsrc@gmail.com

Horaires bibliothèque :

Mardi 14h00 à 18h30
Mercredi 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 18h00
Jeudi 16h00 à 18h00
Vendredi 9h00 à 12h00
Samedi 9h30 à 12h30



Manifestations bibliothèques :

- **Vendredi 09 septembre** : atelier d'écriture
- **Dimanche 9 octobre** : 7ème édition du Petit Salon du Lire
- **Samedi 15 octobre** : enquête urbaine avec exposition de photos
- **Samedi 29 octobre** : animation Halloween avec temps conte et atelier enfants

- **Vendredi 9 décembre** : atelier d'écriture
- **Samedi 10 décembre** : animation de Noël avec temps conte et atelier enfants
- **Samedi 17 décembre** : Animation de Noël de la MPT
- **Semaine du 23 au 28 janvier** : semaine de l'ornithologie (exposition et animation)
- **Samedi 28 janvier** : grand comptage des oiseaux de jardin
- **Mars 2023** : participation au Printemps des Poètes avec l'atelier d'écritures
- **Mai 2023** : Gromesnil dans tous ses états

Informations Pratiques

Pour participer aux activités de la MPT, il vous suffit de devenir adhérent.

	Hors St Romanais	St Romanais
Adhésion individuelle -16 ans :	20 €	14 €
Adhésion individuelle + 16 ans :	24 €	16 €
Adhésion couple/famille :	32 €	22 €

Règlements : par carte bancaire, chèques, ANCV, CESU, Coupon Sport, espèces, chèque CE
Aide aux règlements activités : Pass Jeunes'76, Atouts Normandie, Pass Sport, Pass Culture, Bons Temps Libres CAF) : plus de renseignements sur le site de la MPT

Le secrétariat est ouvert :
du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h
Une feuille d'inscription avec les tarifs des activités est disponible à l'accueil.

MAISON POUR TOUS
4, avenue du Général de Gaulle
76430 St Romain de Colbosc
Tel : 02.35.20.00.16
Site: www.mptsrc.fr
Mail: mptsrc@gmail.com



* d'infos sur le site web de la MPT. Flashez moi !



Les inscriptions pour les activités débuteront le **lundi 19 septembre**.
Les encaissements en quatre fois s'effectueront aux dates suivantes :
30/09/2022 30/11/2022 31/01/2023 31/03/2023

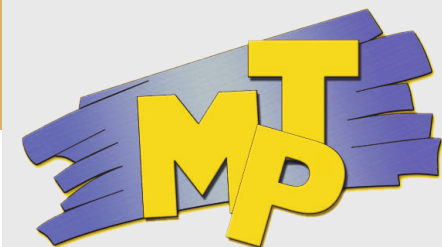
INFO:
Reprise des activités
le lundi 5 septembre 2022



www.mptsrc.fr



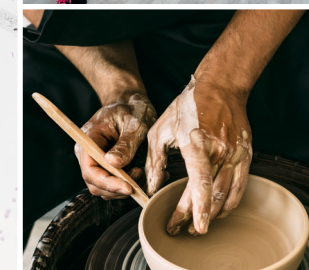
Ce programme n'est pas figé, consultez-le régulièrement sur notre site internet ou notre page facebook pour y trouver les changements ou de nouvelles dates à retenir !!!



**SPORTS
LOISIRS
CULTURE**

2022
2023

Crédits images : adobe stock.fr - conception/impression AUTRECOM



ENFANCE

maurencalcott.mpt@gmail.com

ENFANTS / ADOS : 4 /17 ANS

Vous avez le droit à 2 séances d'essai gratuites avant les inscriptions.

Gym avec Sandrina

- Baby Gym -18 mois/3 ans : jeudi 9h45 à 10h30, jeudi 10h30 à 11h15
- Gym au sol -3/5 ans : mercredi de 14h00 à 15h00, mercredi 15h00 à 16h00
- Gym Agrès -6/9 ans (1h) : samedi 13h30 à 16h30 (au petit gymnase du collège)
- Gym Agrès -10/12 ans (1h30) : samedi de 16h30 à 18h00 (au petit gymnase du collège)

•

Cirque avec Camille et Anaïs

- 4/6 ans : lundi 16h45 à 17h30, jeudi 16h45 à 17h30
- 7/10 ans : lundi 17h45 à 18h45, jeudi 17h45 à 18h45
- 11/14 ans : lundi 18h45 à 20h00, jeudi 18h45 à 20h00

Judo avec Franck

- Baby Judo 4/5 ans : mercredi 11h00 à 11h45, samedi 15h15 à 16h00
- 6/7 ans : mercredi 10h00 à 11h00, samedi 16h00 à 17h00
- 8/11 ans : mercredi 9h00 à 10h00, samedi 17h00 à 18h00
- 12 ans et + : samedi 18h00 à 19h00

•

Kick Boxing avec Philippe (au petit gymnase du collège)

- 7/14 ans : mercredi 18h00 à 19h00

Tir à l'arc avec Romain

(à partir de 8 ans) Gymnase Etainhus

- Mardi 17h30 à 19h30
- samedi 14h00 à 16h00

Guitare avec David

- Mercredi 10h00 à 12h00
- samedi 14h00 à 16h00

Poterie avec Isabelle

- A partir de 8 ans : mardi 18h00 à 19h00

Théâtre avec Clément

Nouveau

- CM2/6ème : vendredi 18h00 à 19h15
- 5ème à 3ème : vendredi 19h15 à 20h30

Anglais ludique avec Caroline

- 5/7 ans : samedi 10h00 à 10h45
- 8/9 ans : samedi 10h45 à 11h30
- 10/12 ans : samedi 11h30 à 12h30

Chinois ludique avec Yang

Nouveau

- 5/7 ans : mercredi 15h15 à 16h00
- 8/11 ans : mercredi 16h00 à 17h00

Arts plastiques avec Valérie

- mercredi 14h00 à 15h00
- mercredi 15h00 à 16h00



ADOS / ADULTES / SENIORS

Vous avez le droit à 2 séances d'essai gratuites avant les inscriptions.

Danse Modern'Jazz : avec Maggy

- lundi 19h50 à 21h15

Renfo. Musculaire : avec Atilio

- vendredi 10h00 à 11h00

Circuit Training : avec Laurent

- mardi 18h00 à 18h45 (step)
- mardi 18h45 à 19h45 (training)

Gym bien être : avec Laurence R

- jeudi 10h45 à 11h45

Gym douce : avec Laurence B

- lundi 9h30 à 10h30
- lundi 10h30 à 11h30

Gym douce : avec Atilio

- vendredi 11h00 à 12h00

Body Combat : avec Atilio

- jeudi 19h30 à 20h30

Body Balance : avec Atilio

- lundi 20h30 à 21h30
- jeudi 20h30 à 21h30

Pilates : avec Laurence B

- lundi 15h00 à 15h45
- mardi 14h00 à 15h00
- jeudi 13h30 à 14h30

Stretching : avec Laurence B

- lundi 14h00 à 15h00
- mardi 15h00 à 16h00

Taï Chi Chuan : avec Christian

- jeudi 18h00 à 19h30 (au gymnase de St Romain)

Karaté : avec Christian

- mercredi 18h30 à 20h30

Kick Boxing : avec Philippe

- mercredi 19h00 à 21h00 (au gymnase de St Romain)

Judo : avec Franck

- samedi 18h00 à 19h30

Guitare : avec David

- mercredi 9h00 à 10h00,
- samedi 9h00 à 12h00



ADOS / ADULTES / SENIORS

Vous avez le droit à 2 séances d'essai gratuites avant les inscriptions.

Atelier musique : avec Didier

- mardi de 20h00 à 22h00 tous les 15 jours

Poterie : avec Isabelle

- séance libre mardi 10h00 à 12h00,
- mardi 19h00 à 20h30

Sophrologie : avec Natacha

- lundi 11h00 à 12h00
- lundi 12h15 à 13h15 **Nouveau**

Sophrologie ludique : avec Sandrine (au Pôle Ressources)

- lundi 18h00 à 19h00
- lundi 19h00 à 20h00 **Nouveau**

Randonnée Pédestre

- mardi 8h45 à 12h00, jeudi matin
- programme des sorties sur le site internet et à la MPT

Tir à l'Arc : avec Romain (au gymnase d'Etainhus)

- Mardi 17h30 à 19h30
- Vendredi 20h00 à 22h00
- samedi 14h00 à 16h00

Yoga : avec Sandrina

- Vendredi 17h30 à 18h30 (Yin Yoga)
- Vendredi 18h45 à 20h15 (Hatha Yoga)

Billard : séances libres

Langue des signes : avec Christophe (au Pôle Ressources) (REPRISE A PARTIR DE JANVIER 2023)

- à partir de 7 ans : samedi 10h00 à 11h00
- à partir de 16 ans : vendredi 18h30 à 20h00

Club de l'amitié : cartes, dominos et goûter

- mardi 13h30 à 16h30

Bridge : salle des fêtes ou MPT

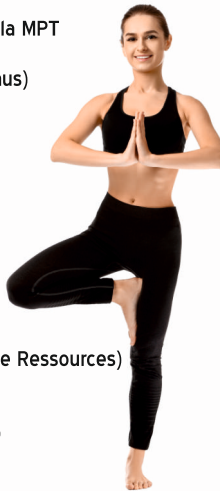
- lundi 20h15 à 23h00,
- mardi 18h00 à 20h00
- jeudi 13h30 à 17h00
- vendredi 20h15 à 23h00

Scrabble :

- lundi 14h00 à 16h00

Couture :

- lundi 14h00 à 16h30



ENFANTS / ADOS : 4 /17 ANS

Danse classique avec Laetitia

- 4/5 ans, éveils : mercredi 11h15 à 12h00
- 6/7 ans, initiations : mercredi 10h15 à 11h15
- 8/10 ans, confirmés : mercredi 9h15 à 10h15

Modern'Jazz enfants avec Maggy

- Eveils 4/5 ans (2018/2019) : lundi 16h50 à 17h45, mercredi 13h30 à 14h25
- Initiations 6/7 ans (2016/2015) : lundi 17h50 à 18h25, mercredi 14h30 à 15h25
- Débutantes 1 8/9 ans (2014/2013) : mardi 17h00 à 17h55
- Débutantes 2 10/11 ans (2012/2011) : mercredi 15h30 à 16h25
- Moyennes 1 12/14 ans (2010/2009/2008) : mercredi 16h30 à 17h25
- Moyennes 2 14/17 ans (2008/2007/2006/2005) : lundi 18h50 à 19h45
- Ateliers chorégraphiques à partir de 8 ans : mercredi 17h30 à 18h25

Inscriptions nouvelles : à partir du lundi 5 septembre aux horaires des cours de danse. **Reprise des cours à partir du lundi 11 septembre**