

**IST'CROC VOUS PROPOSE :**

RESTAURANT SCOLAIRE de saint romain de colbosc



	lundi 02 septembre	mardi 03 septembre	mercredi 04 septembre	jeudi 05 septembre	vendredi 06 septembre
entrée 1	Melon	Concombres vinaigrette	betteraves vinaigrette	Mousse de foie	Salade de tomates
entrée 2	Pastèque	Carottes râpées		Salade au surimi	Macédoine
PLAT	Spaghettis	Quiche lorraine	raviolis	Poulet rôti	Filet de colin
garniture 1	Bolognaise	Salade verte	gratinées	Haricots verts	Riz
garniture 1		Pommes sautées		Purée de pomme de terre maison	Julienne de légumes
laitage	fromage ou laitage	fromage ou laitage	fromage ou laitage	fromage ou laitage	fromage ou laitage
dessert 1	Compote de pommes	Riz au lait maison	glace	Fruit	fruit
dessert 2	fruit	Fruit	fruit	Entremets chocolat	Yaourt aux fruits mixés

Gouter	lundi 09 septembre	mardi 10 septembre	mercredi 11 septembre	jeudi 12 septembre	vendredi 13 septembre
entrée 1	Pastèque	Taboulé	Carottes râpées	Œuf dur mayonnaise	Salade de tomates
entrée 2	Concombre	Salade au maïs		Charcuterie	Melon
PLAT	Sauté de volaille	Rôti de bœuf	pâtes à la bolognaise	filet de poisson frais	Saucisse
garniture 1	Haricots blancs à la tomate	carottes braisées		Brocolis	Frites
garniture 1		Macaroni		Blé	
laitage	fromage ou laitage	fromage ou laitage	fromage ou laitage	fromage ou laitage	fromage ou laitage
dessert 1	Mousse au chocolat	Pomme	Fruit	Yaourt aromatisé	Compote pomme/ framboise
dessert 2	Fruit	Flan patissier Maison	dessert	Fruit	fruit
Gouter					

**ISI'CROC VOUS PROPOSE :**
**RESTAURANT SCOLAIRE de saint romain de colbosc**


	lundi 16 septembre	mardi 17 septembre	mercredi 18 septembre	jeudi 19 septembre	vendredi 20 septembre
entrée 1	Friand au fromage	Salade de haricots verts	Tomate vinaigrette	Melon	Repas terroir Isicroc' à la ferme Salade verte
entrée 2	crêpe au fromage	Betteraves vinaigrette		Pastèque	Crudité
PLAT	Poisson pané	Tomate farcie Maison	Jambon blanc	sauté de bœuf	Œufs durs à la crème
garniture 1	Epinards	riz	Purée	Carottes braisées	Pomme de terre
garniture 1	Penne	***	Brocolis	Semoule	aux petits légumes en gratin
laitage	fromage ou laitage	fromage ou laitage	fromage ou laitage	fromage ou laitage	fromage ou laitage
dessert 1	Crème dessert chocolat	fruit	Fruit	fruit	Fromage blanc aux fruits d'ici
dessert 2	Fruit	tarte aux pommes maison	mousse au chocolat	Entremets caramel	Fruit
G					
	lundi 23 septembre	mardi 24 septembre	mercredi 25 septembre	jeudi 26 septembre	vendredi 27 septembre
entrée 1	Salade de pâtes	Céleri aux pommes	Carottes râpées	Salade de betteraves, pomme de terre et jambon	Radis
entrée 2	Tomate vinaigrette	Chou-fleur sauce cocktail		Taboulé	Concombres
PLAT	Sauté de porc	Macaronade	Couscous	Cordon bleu de volaille	Filet de hoki
garniture 1	Printanière de légumes	(émincé de bœuf et pâtes)		Ratatouille	Riz
garniture 1	Pommes persillées	Poêlée brocolis champignons		blé au four	Brunoise de légumes
laitage	fromage ou laitage	fromage ou laitage	fromage ou laitage	fromage ou laitage	fromage ou laitage
dessert 1	Liégeois chocolat	Fruit	Entremets maison	fruit	gateau Maison
dessert 2	Fruit	Mousse de fruits	fruit	Yaourt aux fruits	Fruit
Gouter					

**ISTI'CROC VOUS PROPOSE :**
**RESTAURANT SCOLAIRE** de saint romain de colbosc


	lundi 30 septembre	mardi 01 octobre	mercredi 02 octobre	jeudi 03 octobre	vendredi 04 octobre
entrée 1	Macédoine mayonnaise	Carottes râpées	Salade de riz composée	Potage à la citrouille	Concombres vinaigrette
entrée 2	Betteraves vinaigrette	Salade de tomates			Salade de haricots verts
PLAT	sauté de filet de poulet	Jambon blanc	Lasagnes bolognaises	Nuggets de poisson	Paleron de bœuf sauce charcutière
garniture 1	frites	Pâtes	Maison	Fondue de poireaux	riz
garniture 1		Champignons		Boulgour	Carottes
laitage	fromage ou laitage	fromage ou laitage	fromage ou laitage	fromage ou laitage	fromage ou laitage
dessert 1	Beignet chocolat	Pomme au four	Fruit	roulé confiture maison	Fruit
dessert 2	Fruit	fruit	semoule au lait	Fruit	Mousse chocolat
Gouter					
Semaine du goût	lundi 07 octobre	mardi 08 octobre	mercredi 09 octobre	jeudi 10 octobre	vendredi 11 octobre
entrée 1	Salade de tomates <b>au basilic</b>	Betteraves	Salade verte au cerfeuil	Rillettes de thon à <b>l'aneth</b>	Chou blanc aux pommes
entrée 2	Céleri rémoulade	Lentilles vinaigrette		Charcuterie	Carottes râpées
PLAT	steak de porc	Poulet rôti au <b>thym</b>	cordon bleu	Pissaladière revisitée (jambon/fomage)	Filet de colin <b>crème d'ail</b>
garniture 1	Purée de citrouille	Pommes vapeur	petits pois/ carottes	Salade verte	Riz
garniture 1		Chou-fleur		***	Julienne de légumes
laitage	fromage ou laitage	fromage ou laitage	fromage ou laitage	fromage ou laitage	fromage ou laitage
dessert 1	Fruit	Mousse aux fruits rouges	Salade de fruits frais	Fruit	Gâteau à l'ananas aux 4 épices maison
dessert 2	Entremets vanille	Fruit	fruit	Yaourt aux fruits mixés	Fruit
Gouter					



**ISI'CROC VOUS PROPOSE :**
**RESTAURANT SCOLAIRE** de saint romain de colbosc


	lundi 14 octobre	mardi 15 octobre	mercredi 16 octobre	jeudi 17 octobre	vendredi 18 octobre
entrée 1	Carottes râpées	Tartine au fromage	Potage maison	Rillettes	Pamplemousse
entrée 2	Salade de pommes de terre	Crêpe au fromage		paté de foie	Salade de tomates au basilic
PLAT	Sauté de volaille	hachis parmentier	sauté de bœuf	filet de poisson frais	Saucisse
garniture 1	Torti	salade verte	Choux de Bruxelles	Brocolis	Lentilles
garniture 1	flan de courgettes		Purée	Riz	Carottes
laitage	fromage ou laitage	fromage ou laitage	fromage ou laitage	fromage ou laitage	fromage ou laitage
dessert 1	Mousse au chocolat	Fruit	Fruit	Cake à la citrouille Maison	Compote pomme framboise
dessert 2	Fruit	Crème dessert caramel	pâtisserie du jour	Fruit	fruit
Gouter					
	lundi 21 octobre	mardi 22 octobre	mercredi 23 octobre	jeudi 24 octobre	vendredi 25 octobre
entrée 1	Betteraves vinaigrette	Crêpe au fromage	Potage maison	Salade verte	Salade de blé
entrée 2					
PLAT	Emincé de poulet massala	Boulettes de bœuf au curry	Sauté de porc au lait	Coquillettes au jambon (plat complet)	Tarte au fromage
garniture 1	Potatoes	Semoule aux légumes	Choux de Bruxelles		Trio de légumes
garniture 1	Côtes de blettes		Blé		
laitage	Laitage	Fromage	Laitage	Fromage	Fromage
dessert 1	Fruit	Yaourt aux fruits mixés	Compote	Fruit	Flan nappé caramel
dessert 2					
Gouter					

**ISI'CROC VOUS PROPOSE :****RESTAURANT SCOLAIRE** de saint romain de colbosc

	28/10/2019	29/10/2019	30/10/2019	31/10/2019	01/11/2019
entrée 1	Chou blanc obernois	Salade de riz	Charcuterie	Salade de racines (carottes et céleri râpé)	
entrée 2					
PLAT	Poulet rôti	Colin meunière	Paupiette de veau	Rôti de dinde à la diable	Jour férié
garniture 1	Torti	Epinards	Poêlée aux légumes	Purée de potiron	
garniture 1	Haricots verts	Pommes vapeur	Riz		
laitage	Fromage	Laitage	Fromage	Fromage	
dessert 1	Yaourt aromatisé	Fruit	Gâteau maison	Oreillons d'abricot au sirop	
dessert 2					

Gouter