



ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

0



AU MENU

DU lundi 3 septembre 2018

AU

mercredi 16 janvier 2019

	lundi 03 septembre	mardi 04 septembre	mercredi 05 septembre	jeudi 06 septembre	vendredi 07 septembre
Entrée	Melon Macédoine vinaigrette	Salade de tomates Radis croq'sel		Concombres Pastèque	Terrine de campagne Saucisson sec
VPO	Spaghetti bolognaise	Emincé de porc		Sauté de dinde basquaise	Brandade de poisson
Garniture	Spaghetti	Frites		Ratatouille Semoule	Salade verte
Laitage	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt
Dessert	Fruit Yaourt aromatisé	Mousse chocolat Fruit		Moelleux chocolat Fruit	Fruit Flan nappé caramel
Gouter					
	lundi 10 septembre	mardi 11 septembre	mercredi 12 septembre	jeudi 13 septembre	vendredi 14 septembre
Entrée	Melon Carottes râpées	Œuf mayonnaise Salade Tex mex		Crêpe au fromage Friand	Concombres vinaigrette Salade verte au maïs
VPO	Jambon	Sauté de bœuf		Filet de poisson sauce crème	Raviolis
Garniture	Pommes sautées Haricots beurre	Printanière de légumes Riz		Gratin de chou fleur et pomme de terre	Tomate provençale
Laitage	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt
Dessert	Maestro vanille Fruit	Fruit Glace		Entremets chocolat Fruit	Fruit Compote
Gouter					
	lundi 17 septembre	mardi 18 septembre	mercredi 19 septembre	jeudi 20 septembre	vendredi 21 septembre
Entrée	Duo de haricots en salade Salade de riz	Pastèque Salade de tomates		Mousse de foie Surimi mayonnaise	Concombres bulgares Carottes râpées
VPO	Steak haché de veau	Pilons de poulet		Emincé de bœuf	Poisson meunière
Garniture	Pommes quartiers Chou-bruxelles	Carottes Petit-pois		Blettes gratinées Penne	Riz pilaf Brocolis
Laitage	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt
Dessert	Yaourt aromatisé Fruit	Gâteau au yaourt Fruit		Fruit Entremets vanille	Fruit Crème dessert chocolat
Gouter					
	lundi 24 septembre	mardi 25 septembre	mercredi 26 septembre	jeudi 27 septembre	vendredi 28 septembre
Entrée	Onion rings Saucisson à l'ail	Les héros et héroïnes de la rentrée Soupe au potiron de Cendrillon		Melon Radis en salade	Repas terroir Salade de pomme de terre Taboulé
VPO	Rôti de bœuf	 Poulet pané		Filet de poisson frais	Sauté de porc
Garniture	Poêlée de légumes Boullgour	 Pâtes de Linguine La ratatouille de Remy		Purée de pomme de terre Epinards	Tomate au four Riz
Laitage	fromage ou yaourt	 fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt
Dessert	Glace Fruit	 mousse de fruit de Vaïara		Entremets pistache Fruit	Fruit Gâteau aux pommes
Gouter					



ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

0



AU
MENU

DU lundi 3 septembre 2018

AU mercredi 16 janvier 2019

		lundi 01 octobre	mardi 02 octobre	mercredi 03 octobre	jeudi 04 octobre	vendredi 05 octobre
	Entrée	Salade de tomates Salade Essaü	Concombres vinaigrette Salade verte		Tartine rouge Tartine blanche	Carottes râpées Salade de tomates
	VPO	Saucisse de Strasbourg	Emincé de dinde grand-mère		Rôti de bœuf	Nuggets de poisson
	Garniture	Haricots beurre Semoule	Pommes de terre Salsifis		de tortis aux petits légumes	Riz pilaf Brunoise de légumes
	Laitage	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt
	Dessert	Compote pommes/ cassis Fruit	Tarte aux pommes Fruit		Fruit frais Mousse chocolat	Yaourt aux fruits Fruit
	Gouter					
	SDG	lundi 08 octobre	mardi 09 octobre	mercredi 10 octobre	jeudi 11 octobre	vendredi 12 octobre
Semaine du goût: Le continent américain	Entrée	INDIENS D'AMERIQUE Crème de maïs	USA Salade Coleslaw	CARAÏBES Aocras de morue	CANADA Salade verte aux	AMERIQUE LATINE Salade de tomate,maïs,avocat
	VPO	Recette de volaille et potiron du chef	Cheeseburger	Jambon grillé à l'ananas	Gibellotte du Québec (Poisson et ses légumes)	chili con carné
	Garniture		Frites	riz créole et ses légumes	(plat complet)	
	Laitage	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt
	Dessert	Gâteau aux noix	Glace	Crème coco	Gâteau aux bleuets	Salade de fruits ananas-mangue
		lundi 15 octobre	mardi 16 octobre	mercredi 17 octobre	jeudi 18 octobre	vendredi 19 octobre
	Entrée	Salade de penne Taboulé	Repas terroir Chou blanc mimolette Carottes râpées		Mâche aux pommes Salade de tomates	Pizza au fromage
	VPO	Hachi parmentier	Sauté de porc sauce brune		Saucisse de volaille	Filet de poisson sauce rose
	Garniture	Salade verte	Haricots blancs à la tomate		Torti Navets	Chou-fleur Riz
	Laitage	Yaourt nature	Camembert		Emmental	Edam
	Dessert	Fruit Entremet vanille	Crème aux oeufs Fruit		Compote de fruits fruit	Fruit Gélatifié chocolat
	Gouter					
	Vacances	lundi 22 octobre	mardi 23 octobre	mercredi 24 octobre	jeudi 25 octobre	vendredi 26 octobre
	Entrée					
	VPO					
	Garniture					
	Laitage					
	Dessert					
	Gouter					



ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

0



A U MENU	DU	lundi 3 septembre 2018	AU	mercredi 16 janvier 2019	
Vacances	lundi 29 octobre	mardi 30 octobre	mercredi 31 octobre	jeudi 01 novembre	vendredi 02 novembre
Entrée					
VPO					
Garniture					
Laitage					
Dessert					
Gouter					
	lundi 05 novembre	mardi 06 novembre	mercredi 07 novembre	jeudi 08 novembre	vendredi 09 novembre
Entrée	Potage de légumes Betteraves	Endives aux noix Pomelo		Crêpe au fromage Terrine de campagne	Céleri vinaigrette Salade verte
VPO	Cordon bleu	Oeufs durs à la florentine		Sauté de bœuf	Poisson meunière
Garniture	Penne Ratatouille	Epinards Pommes vapeur		Carottes Lentilles	Riz Chou-fleur
Laitage	Carré président	Edam		Yaourt nature	Gouda
Dessert	Fruit Entremet vanille	Eclair chocolat Fruit		Fruit Mousse chocolat	Crème dessert praliné Fruit
Gouter					
	lundi 12 novembre	mardi 13 novembre	mercredi 14 novembre	jeudi 15 novembre	vendredi 16 novembre
Entrée	Mousse de foie Chausson bolognaise	 <u>Les Contes de Grimm</u> Salade aux pommes enchantées		Potage Macédoine vinaigrette	Chou rouge aux pommes Carottes râpées
VPO	Sauté de porc	Cheveux d'ange au poulet		Emincé de bœuf	Brandade de poisson
Garniture	Petit-pois Carottes	Poêlée de légumes 		Haricots verts Boullgour	Fondue de poireaux
Laitage	Tome blanche	Yaourt nature		Carré croc'lait	Fromage ou laitage
Dessert	Compote de pommes Fruit	Crème vanille et son crumble au pain d'épices		Fruit Yaourt aromatisé	Fruit Flan nappé caramel
Gouter					
	lundi 19 novembre	mardi 20 novembre	mercredi 21 novembre	jeudi 22 novembre	vendredi 23 novembre
Entrée	Betteraves Salade de pâtes	Céleri rémoulade Salade verte au maïs		Oeuf dur mayonnaise Terrine de campagne	Endives aux pommes Salade de tomates
VPO	Rôti de dinde	Carbonara		Sauté de bœuf	Filet de colin à la crème
Garniture	Salsifis Semoule	Spaghetti Champignons		Jeunes carottes Torti	Pommes vapeurs Chou-fleur
Laitage	Fromage blanc	St Paulin		Emmental	Yaourt nature
Dessert	Roulé confiture Fruit	Fruit au sirop Gélatiné vanille		Fruit Entremet pistache	Ile flottante Fruit
Gouter					



ISI'CROCK VOUS PROPOSE :

0

Isidore restaurant

A U
MENU

DU

lundi 3 septembre 2018

AU

mercredi 16 janvier 2019

	lundi 26 novembre	mardi 27 novembre	mercredi 28 novembre	jeudi 29 novembre	vendredi 30 novembre
Entrée	Salade de blé Betteraves	Repas terroir Carottes râpées Salade au fromage		Céleri aux pommes Pomelo	Pizza Mousse de canard
VPO	Omelette aux herbes	Poulet rôti		Sauté de bœuf	Filet de poisson sauce aurore
Garniture	Chou romanesco Farfalle	Frites fraîches Julienne de légumes		Haricots verts Semoule	Riz Brunoise de légumes
Laitage	Yaourt sucré	Pont l'évêque		Camembert	fromage ou laitage
Dessert	Fruit Entremet chocolat	Poire Yaourt aux fruits		Moelleux aux poires Fruit	Fruit Crème dessert vanille
Gouter					
	lundi 03 décembre	mardi 04 décembre	mercredi 05 décembre	jeudi 06 décembre	vendredi 07 décembre
Entrée	Endives au fromage Mâche	Potage Salade de pomme de terre		Carottes râpées Chou chinois	Salade torti au thon Salade de betteraves
VPO	Saucisse de volaille	Rôti de bœuf		Tartiflette	Poisson meunière
Garniture	Lentilles Chou de bruxelles	Brocolis Coquillettes		Poêlée de légumes	Fondue de poireaux Riz
Laitage	Gouda	Yaourt nature		Fraidou	Emmental
Dessert	Mousse chocolat Fruit	Fruit Entremet vanille		Fromage blanc sucré Fruit	Fruit Flan nappé caramel
Gouter					
	lundi 10 décembre	mardi 11 décembre	mercredi 12 décembre	jeudi 13 décembre	vendredi 14 décembre
Entrée	Potage Salade Essau	Salade d'endives Carottes râpées vinaigrette		Friand viande Pâté de campagne	Coleslaw Céleri aux noix
VPO	Cordon bleu	Œufs durs sauce norman		Bœuf stroganov	Brandade de poisson
Garniture	Blé Haricots verts	Chou-fleur Pommes vapeur		Battonnière de légumes Pommes quartiers	Salsifis
Laitage	Bûche de lait	Tome blanche		Yaourt nature	Edam
Dessert	Fruit Fromage blanc sucré	Eclair chocolat Fruit		Fruit Crème dessert vanille	Compote de pommes Yaourt aromatisé
Gouter					
	lundi 17 décembre	mardi 18 décembre	mercredi 19 décembre	jeudi 20 décembre	vendredi 21 décembre
Entrée	Saucisson à l'ail Feuilleté au fromage	Repas de Noël Médailillon de surimi Mousse de canard		Repas terroir Chou rouge aux pommes Salade verte	Salade d'endives Betteraves en salade
VPO	Boulettes de bœuf sauce tomate	Sot l'y laisse de dinde		Sauté de porc	Lasagne au saumon
Garniture	Ratatouille Semoule	Pommes noisettes Haricots verts		Carottes braisées Riz	Céleri braisé
Laitage	Emmental	Camembert		Yaourt nature	Fromage ou laitage
Dessert	Fruit Entremet chocolat	Bûche de Noël Fruit		Poire Flan nappé caramel	Compote pomme-banane Yaourt aux fruits
Gouter					