

	lundi 06 janvier	mardi 07 janvier	mercredi 08 janvier	jeudi 09 janvier	vendredi 10 janvier
entrée 1	<b>céleri rémoulade</b>	<b>Potage</b>	<b>Salade d'endives</b>	<b>pâté de foie</b>	<b>pomelos</b>
entrée 2	<b>Betteraves</b>			<b>pâté de campagne</b>	<b>carottes rapées</b>
PLAT	<b>Poisson pané</b>	<b>palette braisée</b>	<b>Hachis parmentier</b>	<b>Rôti de dinde au jus</b>	<b>gratin d' Œuf dur à la purée</b>
garniture 1	<b>Torti</b>			<b>Carottes rondelles</b>	<b>d' Epinards</b>
garniture 1	<b>Poireaux</b>	<b>Pommes rissolées</b>		<b>Haricots blancs</b>	
laitage	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>
dessert 1	<b>entremet</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Entremets maison</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Galette des rois frangipane</b>
dessert 2	Fruit de saison	Fruit au sirop	Fruit de saison	Yaourt aux fruits mixés	Fruit de saison
Gouter					
	lundi 13 janvier	mardi 14 janvier	mercredi 15 janvier	jeudi 16 janvier	vendredi 17 janvier
entrée 1	<b>Saucisson à l'ail</b>	<b>Macédoine de légumes</b>	<b>Betteraves vinaigrette</b>	<b>Potage</b>	<b>Salade verte</b>
entrée 2	<b>Salade au surimi</b>	<b>endives aux pommes</b>			<b>Lentilles vinaigrette</b>
PLAT	<b>Poulet au thym</b>	<b>tartiflette</b>	<b>Jambon</b>	<b>BŒuf braisé</b>	<b>Parmentier de poisson</b>
garniture 1	<b>riz jaune aux petits légumes</b>	<b>maison</b>	<b>Coquillettes</b>	<b>Petits pois</b>	<b>(plat complet)</b>
garniture 1				<b>Carottes</b>	
laitage	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>
dessert 1	<b>Fruit de saison</b>	<b>Fruit de saison</b>	Cocktail de fruits	<b>Tarte poire amandes maison</b>	<b>Entremets vanille</b>
dessert 2	Liégeois chocolat	Compote	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
Gouter					
	lundi 20 janvier	mardi 21 janvier	mercredi 22 janvier	jeudi 23 janvier	vendredi 24 janvier
entrée 1	<b>Salade de pâtes au thon</b>	<b>Carottes râpées vinaigrette</b>	<b>Tarte au fromage</b>	<b>pâté de campagne</b>	<b>Céleri rémoulade</b>
entrée 2	<b>Betteraves</b>	<b>salade de cŒurs de palmiers</b>		<b>endives</b>	<b>Chou blanc sauce fromage blanc</b>
PLAT	<b>Travers de porc</b>	<b>haut de cuisse de poulet rôti</b>	<b>Sauté de dinde</b>	<b>Filet de hoki aux amandes</b>	<b>hachis parmentier</b>
garniture 1	<b>Frites</b>	<b>gratin de chou fleur et</b>	<b>Haricots verts</b>	<b>Poêlée de légumes</b>	<b>salade</b>
garniture 1		<b>pomme de terre</b>		<b>Riz</b>	
laitage	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>
dessert 1	<b>Fromage blanc au coulis</b>	<b>quatre-quarts maison</b>	Fruit de saison	<b>Compote pomme banane</b>	<b>Fruit de saison</b>
dessert 2	Fruit de saison	Fruit de saison		Fruit de saison	Cocktail de fruits
Gouter					

	lundi 27 janvier	mardi 28 janvier	mercredi 29 janvier	jeudi 30 janvier	vendredi 31 janvier
entrée 1	Potage	Ë uf mayonnaise	Carottes râpées	Chou rouge aux pommes	Terrine de campagne
entrée 2		Salade de mâche aux croutons		Macédoine	salami
PLAT	Waterzoï de volaille	Chili con carne	Croque-monsieur	jambon	filet de poisson frais
garniture 1	aux légumes	Riz	Frites	pâtes et gruyère rapé	Pommes persillées
garniture 1	Blé				Courgettes
laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
dessert 1	Fruit de saison	Liégeois chocolat	Compote	Gâteau maison aux myrtilles	Fruit de saison
dessert 2	Demi poire au sirop	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fromage blanc
Gouter				ISICROC AU CARNAVAL	
	lundi 03 février	mardi 04 février	mercredi 05 février	jeudi 06 février	vendredi 07 février
entrée 1	Carotte comtoise (carotte,tomate,emmental)	Friand au fromage	Potage	flamiche au maroille	Chou blanc
entrée 2	céleri vinaigrette	crêpe au fromage			Pomelo
PLAT	Calamars à la romaine	Ë ufs durs sauce soubise	Brandade de poisson	Carbonnade de bË uf aux carottes	Cordon bleu
garniture 1	gratin de pommes de terre	Chou-fleur / pommes vapeur		frites	Pâtes
garniture 1	et petits légumes				Julienne de légumes
laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
dessert 1	Riz au lait maison	Fruit de saison	Yaourt aromatisé	crêpe	Fruit de saison
dessert 2	Fruit de saison	Mousse au chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote
Gouter					
	lundi 10 février	mardi 11 février	mercredi 12 février	jeudi 13 février	vendredi 14 février
entrée 1	Salade de riz, jambon, Ë uf	Carottes râpées à l'orange	Rillettes de thon maison		surimi mayonnaise
entrée 2	Charcuterie	Chou-fleur sauce cocktail		Potage	Salade de pâtes
PLAT	Rôti de dindonneau sauce forestière	pâtes à la bolognaise	Rôti de bË uf	pizza	Blanquette de poisson
garniture 1	Julienne de légumes		Flageolets		Fondue de poireaux
garniture 1	semoule			Salade verte	riz au four
laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
dessert 1	beignet au chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote de pommes	Fruit de saison
dessert 2	Fruit de saison	fromage blanc au coulis de fruits rouges		Fruit de saison	Yaourt aromatisé
Gouter					

	lundi 17 février	mardi 18 février	mercredi 19 février	jeudi 20 février	vendredi 21 février
entrée 1	Salade de pommes de terre	Salade verte	Salade coleslaw	Potage	Charcuterie
entrée 2					
PLAT	Paupiette de veau	Raclette	Pâtes à la bolognaise	Rôti de dinde au jus	Colin meunière
garniture 1	Poêlée de légumes			Blé	Purée de carottes
garniture 1	Riz			Brunoise de légumes	
laitage	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>
dessert 1	Yaourt aux fruits	Fromage blanc à la crème de marrons	Fruit de saison	Fruit de saison	Gâteau maison
dessert 2					
Gouter	MARDI GRAS				
	lundi 24 février	mardi 25 février	mercredi 26 février	jeudi 27 février	vendredi 28 février
entrée 1	Betteraves	Potage	Chou blanc obernois	Salade de haricots verts	Carottes râpées
entrée 2					
PLAT	Poulet rôti	Chili con carne	Sauté de porc aux légumes	Pizza	Accras de morue
garniture 1	Frites	Riz	Pâtes	Salade verte	Gratin de chou-fleur
garniture 1					Pommes de terre
laitage	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>
dessert 1	Fruit de saison	Crêpe au sucre	Fruit de saison	Entremets maison	Cocktail de fruits
dessert 2					
Gouter	<b>végétarien</b>				
	02/03/2020	03/03/2020	04/03/2020	05/03/2020	06/03/2020
entrée 1	Potage	Salade de pâtes mimosa	Macédoine au surimi	Carottes râpées	Salami
entrée 2		Salade de haricots blancs		Betteraves	saucisson à l'ail
PLAT	Hachis parmentier	Tarte aux légumes	Saucisse	Emincé de dinde	Colin meunière
garniture 1	(plat complet)	Salade verte	Lentilles	Torti	purée au parfum de
garniture 1				Chou brocolis	céleri
laitage	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>
dessert 1	<b>Fruit de saison</b>	<b>Fruit de saison</b>	Pomme cuite	<b>Mousse chocolat</b>	<b>Moelleux aux pommes maison</b>
dessert 2	Géllifié chocolat	Compote	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
Gouter					

