

**ISI'CROC VOUS PROPOSE :**
**RESTAURANT SCOLAIRE DE SAINT ROMAIN DE COLBOSC**

	lundi 04 mars	mardi 05 mars	mercredi 06 mars	jeudi 07 mars	vendredi 08 mars
entrée 1	Chou-blanc mimolette	Potage de légumes		Saucisson à l'ail	Carottes râpées au citron
entrée 2	Pomelos		Betteraves à l'échalote	Mousse de foie	Chou chinois et raisins secs
PLAT	Saucisse	Filet de poulet sauce suprême	Chili con carne	Poisson sauce dieppoise	Sauté de bœuf sauce barbecue
garniture 1	Lentilles	Printanière de légumes	Haricot rouge	Riz	Légumes d'hiver
garniture 1	Carottes	Pommes vapeur	Tomate cuite	Chou-fleur	Pâtes
laitage	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt
dessert 1	Fruit frais	gateau maison	Fruit frais	Fruits frais	Mousse au chocolat
dessert 2	ile flottante	Fruit	Yaourt aux fruits	Entremet vanille	Fruit
Gouter					
	lundi 11 mars	mardi 12 mars	mercredi 13 mars	jeudi 14 mars	vendredi 15 mars
entrée 1		Endives au noix	Salade d'asperges	Salade verte au maïs	Salade de pâtes
entrée 2	Flammenkueche	Céleri rémoulade		Carottes râpées au citron	Macédoine vinaigrette
PLAT	Tajine de bœuf	Cassoulet	Quiche Lorraine	Omelette au fromage	Colin meunière
garniture 1	Légumes tajine	Haricot blanc	Salade verte	Frites	Fondue de poireaux
garniture 1	Semoule	Tomate	Tortis	Brocolis	Pommes vapeur
laitage	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt
dessert 1	Fruit frais	Yaourt aux fruits	Fruit frais	Entremet praliné	Yaourt vanille
dessert 2	semoule au lait	Fruit	mousse framboise	Fruit	Fruit
Gouter					
	lundi 18 mars	mardi 19 mars	mercredi 20 mars	jeudi 21 mars	vendredi 22 mars
entrée 1	Potage de légumes	Salade composée (salade, champignon, asperges)	Chou rouge	Pomelo	crêpe au fromage
entrée 2	Poireaux vinaigrette	Betteraves vinaigrette		Céleri vinaigrette	Friand au fromage
PLAT	Coquillettes au jambon	Poulet rôti	Timbale de pâtes à la volaille	Poisson sauce citron	Bœuf aux carottes
garniture 1	et petits légumes	purée de haricots verts	(plat complet)	Riz	Carottes
garniture 1		Purée de pomme de terre	Champignons	Poêlée de légumes	Semoule
laitage	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt

dessert 1	Fruit frais	Tarte aux pommes	Crème dessert caramel	beignet	Fruit frais
dessert 2	Mousse coco	Fruit	Fruit	Fruit	Yaourt aromatisé
Gouter					



	lundi 25 mars	mardi 26 mars	mercredi 27 mars	jeudi 28 mars	vendredi 29 mars
entrée 1	surimi mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette	Macédoine mayonnaise et surimi	Les Mille et Une Nuits : Salade de perles de la caverne d'Ali Baba	Céleri rémoulade
entrée 2	œuf dur mayonnaise	Salade aux pommes		Salade de pommes de terre	Betterave vinaigrette
PLAT	Emincé de porc	Rôti de bœuf	Feuilleté maison	Tajine de poulet aux abricots	Cassiolette de poisson
garniture 1	Petit pois	Frites	Fondue de poireaux	(plat complet)	Boullgour
garniture 1	Purée	Salsifis	Coquillettes	Semoule	Julienne de légumes
laitage	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt
dessert 1	Flan nappé caramel	fruit	fromage blanc au coulis	biscuit de shéhérazade( fleur d'oranger)	fromage blanc/ biscuit
dessert 2	Fruit	Gâteau	Fruit	Pomme d'Aladdin	Entremet praliné
Gouter					
	lundi 01 avril	mardi 02 avril	mercredi 03 avril	jeudi 04 avril	vendredi 05 avril
entrée 1	Salade de blé	Salade verte au maïs	entrée	Carottes râpées au citron	œuf à la russe
entrée 2	Endives vinaigrette	Pomelos		Tomates vinaigrette	Saucisson
PLAT	Emincé de dinde grand-mère	Roti de porc	Pizza bolognaise	Brandade de poisson	Moussaka
garniture 1	Poêlée de champignons	Penne	(plat complet)		Salade verte
garniture 1	Lentilles	Brunoise de légumes	Salade verte	Salade verte	Riz
laitage	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt
dessert 1	Eclair au chocolat	Compote	Fruit	Fromage blanc	Fruit frais
dessert 2	Fruit	Fruit	gâteau au chocolat	Fruit	Flan nappé caramel
Gouter					
	lundi 08 avril	mardi 09 avril	mercredi 10 avril	jeudi 11 avril	vendredi 12 avril
entrée 1	Salade verte aux croûtons	Radis	Taboulé	Salade de tomates	Pomelo
entrée 2	Poireaux vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Duo de chou	Betterave vinaigrette	Endives vinaigrette
PLAT	Pâtes à la carbonara	Haut de cuisse de poulet rôti	Boulettes d'agneau	Croque-monsieur	Poisson pané
garniture 1	(plat complet)	Pommes rissolées	Ratatouille	Salade verte	Riz
garniture 1	Poêlée de légumes	Haricots verts	Lentilles	Boullgour	Haricots plats
laitage	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt
dessert 1	Fruit de saison	Compote	Fruit de saison	Fromage blanc sucré	Gâteau maison
dessert 2	Flan nappé caramel	Fruit de saison	Crème dessert caramel	Fruit de saison	Fruit de saison
Gouter					

	lundi 15 avril	mardi 16 avril	mercredi 17 avril	jeudi 18 avril	vendredi 19 avril
entrée 1	) ufs mimosa	Salade de tomates	Duo de saucisson	Pomelo	Crêpe au fromage
entrée 2	Macédoine de légumes	Betteraves vinaigrette	Terrine de campagne	Poireaux vinaigrette	Salade de blé
PLAT	Sauté de volaille	Pizza du chef	Gratin de courgettes, pommes de terre et dés de jambon	Chili con carne	Poisson meunière sauce tartare
garniture 1	Purée de pommes de terre	(plat complet)	(plat complet)	(plat complet)	Julienne de légumes
garniture 1	Brocolis	Salade verte		Riz	Penne
laitage	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt
dessert 1	Flan nappé caramel	Fruit de saison	Compote	Fruit de saison	Roulé confiture
dessert 2	Fruit de saison	Entremet vanille	Fruit de saison	Crème dessert chocolat	Fruit de saison
Gouter					
	lundi 22 avril	mardi 23 avril	mercredi 24 avril	jeudi 25 avril	vendredi 26 avril
entrée 1		Tartine pizza	Pomelos	<u>Pâques :</u> ) uf de Pâques mimosa	Concombre vinaigrette
entrée 2	Férié	tartine fromage	Carottes râpées	Pâté en croûte	Tomates basilic
PLAT		Raviolis	Tomate farcie	Sauté d'agneau au curry	Poisson pané
garniture 1		gratinées	Riz	Frites	Purée
garniture 1		salade	Salade verte	Haricots verts	Julienne de légumes
laitage		fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt
dessert 1		Semoule au lait maison	Fruit frais	Nid de Pâques	Fruit
dessert 2		Fruit	Entremet vanille	Fruit	Yaourt
Gouter					
	29/04/2019	30/04/2019	01/05/2019	02/05/2019	03/05/2019
entrée 1	Salade de pâtes au suimi	Saucisson à l'ail		Concombre vinaigrette	Salade de tomate, maïs et cœur de palmier
entrée 2	Salade composée	Mousse de foie	Férié	Radis	Betteraves vinaigrette
PLAT	Potée de lentilles au jambon	Omelette basquaise		filet de poisson frais	Hachis Parmentier
garniture 1	(plat complet)	Tomates provençales		Fondue de poireaux	(plat complet)
garniture 1	Brocolis	Boullgour		Riz	Carottes
laitage	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt		fromage ou yaourt	fromage ou yaourt
dessert 1	Fruit frais	surprise		glace	Fruit frais
dessert 2	Entremet chocolat	Fruit		Fruit	Yaourt aromatisé
Gouter					

